



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Frosinone



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”

Sabato 25 aprile 2026

Corri, salta, lancia

CIOCIARIA GAMES 2026 – Meeting di Primavera

ORGANIZZAZIONE: POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

LUOGO GARA: Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2026, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate ad un costo di 5€ massimo 1 ora prima dalla gara

Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno GIOVEDÌ 23 APRILE alle ore 20:00,

e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio venerdì 24 aprile

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

PROGRAMMA TECNICO:

- **Esordienti 4 :** 60 mt / vortex
- **Esordienti 6 & 8:** 60 mt / 300mt / vortex
- **Esordienti 10:** 60 mt / 600mt / vortex
- **Ragazzi/e** – 60 mt / 300 mt / 600mt / lungo / 4x100
- **Cadetti/e** – 80 mt / 1000mt / lungo / 4x100
- **All/Jun/Sen/Mas:** 100mt / 400mt / 1500mt

CRONOMETRAGGIO: Elettronico.

REFERENTI: *Ref. Tecnico:* Luca Conte –

Ref. Organizzativo: Sandro Ceccacci – cp.frosinone@fidal.it tel 3397638952

Ref. Iscrizioni:– Stefano Troia iscrizioni@fidallazio.it - Tel. 3312475614

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

Partecipazione: possono partecipare tutti sia della regione Lazio che delle altre regioni i tesserati Fidal / EPS. Gli atleti tesserati EPS possono partecipare nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL

<https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025/174566>

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare + staffetta (norme e regolamenti 2026).

Costo Iscrizioni per gara: Esordienti 3,00 € – Ragazzi & Cadetti 3,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 4,00 €. Si pagano sul posto
Costo Iscrizioni valido anche per i Fuori Regione

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti e Assoluti, i primi 3 Atleti

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti

Note Tecniche:

Sono previsti 2 lanci per la categoria ESO 4;6 & 8 e 3 lanci categoria ESO 10

Sono previsti 3 salti Ragazzi e Cadetti

Programma Orario

ORE 14:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI
15:00	60 ESO M 4&6	LUNGO Re	VORTEX F/M ESO10
15:10	60 ESO F 4&6		
15:20	60 ESO M 8		
15:30	60 ESO F 8	LUNGO Ri	
15:40	60 ESO M 10		
15:50	60 ESO F 10		VORTEX F/ ESO M8
16:00	60 Ri	LUNGO Ci	
16:10	60 Re		
16:20	80 Ci		VORTEX F/M 4&6 -
16:30	80 Ce		
16:40	600 ESO M 10	LUNGO Ce	
16:50	600 ESO F 10		
17:00	300 Ri		
17:10	300 Re		
17:20	300 ESO M 8		
17:25	300 ESO F 8		
17:30	300 ESO M 6		
17:35	300 ESO F 6		
17:40	600 Ri		
17:50	600 Re		
18:00	100 Ass M		
18:10	100 ASS F		
18:20	1000 Ci		
18:30	1000 Ce		
18:40	400 Ass M		
18:50	400 Ass F		
19:00	4x100 Ci		
19:05	4x100 Ce		
19:10	4x100 Ri		
19:15	4x100 Re		
19:25	1500 Ass M		
19:35	1500 Ass F		

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.